

# Мы за активное долголетие. «Скажем спорту ДА!»



«Скажем спорту ДА!» именно под таким девизом проходят занятия по скандинавской ходьбе у граждан пожилого возраста посещающих отделение дневного пребывания Копыльского территориального центра. Занятия в кружке «Скандинавская ходьба» ведет волонтер. Один раз в неделю спортсмены серебряного возраста встречаются, чтобы активно и с пользой для здоровья провести время на свежем воздухе занимаясь спортом.

Мы приглашаем всех граждан старшего поколения присоединиться к нашей дружной компании! Здоровый образ жизни – это уверенный шаг навстречу активному долголетию!