Кружок «Скандинавская ходьба»

Кружок функционирует на базе отделения социальной реабилитации, абилитации инвалидов, обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста.

Цель кружка научить правильной технике ходьбы с палками для укрепления здоровья.

Занятия организует волонтер, из числа пожилых граждан дневного отделения. Занятия проводятся на свежем воздухе в черте городского парка.

Занятия в кружке проводятся еженедельно по средам.

Расписание занятий 2023 год

Получить более подробную информацию можно по телефонам: 8(01719)24457, 26329 или по адресу: г. Копыль, ул. 50 лет БССР, д.16А, каб 3.