# Активное долголетие – это не только здорово, но и весело!

Не смотря на морозную погоду члены кружка «В гармонии с возрастом» провели занятие по скандинавской ходьбе в зимнем дендропарке ГЛХУ «Копыльский лесхоз». Граждане серебряного возраста не просто сделали шаг к укреплению здоровья, но и полюбовались зимней красотой родной Копыльщины!





