

Мастер-класс по скандинавской ходьбе для проживающих в доме совместного самостоятельного проживания

Волонтеры серебряного возраста волонтерского отряда «Шчырасць» отделения дневного пребывания Копыльского территориального центра провели мастер-класс по скандинавской ходьбе для граждан пожилого возраста, проживающих в доме совместного самостоятельного проживания.





Волонтеры продемонстрировали гимнастику для разминки, правильность использования спортивного инвентаря, технику скандинавской ходьбы, а также подарили пожилым гражданам положительные эмоции и заряд бодрости.