

## **Рекомендации по действиям в чрезвычайных и экстремальных ситуациях**

Основная цель данных рекомендаций – помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих предотвращению либо расследованию преступлений.

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите. Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье не только Вас и Вашей семьи, но и многих других людей.

### **Общие рекомендации по безопасности**

Все члены Вашей семьи должны знать план действий в чрезвычайных ситуациях и место, где Вы сможете встретиться с ними в экстренных случаях, а также номера телефонов (адреса электронной почты) родственников, друзей и знакомых. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, а также на любые подозрительные мелочи. Обо всем подозрительном сообщайте сотрудникам органов внутренних дел и (или) органов государственной безопасности. В любых чрезвычайных обстоятельствах старайтесь не поддаваться панике и не впадайте в истерику.

### **Действия при получении сигнала об эвакуации**

Сообщение об эвакуации может поступить в случае чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера, при угрозе совершения акта терроризма или ликвидации его последствий, а также в иных ситуациях, требующих вывода людей в безопасную зону. Получив сообщение от представителей властей, правоохранительных органов, специальных служб, администрации здания (сооружения, объекта) о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

### **Алгоритм действий**

При получении сигнала об эвакуации возьмите личные документы, деньги, ценности. Отключите электричество, воду и газ. Обязательно закройте входную дверь на замок. Покидайте помещение организованно, не допускайте паники, истерики и спешки. Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей. Если в здании, в котором Вы находитесь, произошел взрыв или пожар, никогда не пользуйтесь лифтом. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

## **Действия в случае обнаружения бесхозного либо подозрительного предмета**

В Республике Беларусь отмечаются случаи обнаружения гражданами бесхозных либо подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Такие предметы выявляются в транспорте, на лестничных площадках жилых зданий, в учреждениях и общественных местах. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, поскольку они могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, жертвам и разрушениям. Не подбирайте бесхозные вещи, как бы привлекательно они не выглядели. Помните, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

### **Алгоритм действий**

Если обнаруженный предмет не должен, по Вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания. В случае обнаружения забытой или бесхозной вещи в общественном транспорте, опросите находящихся рядом пассажиров. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту). В случае нахождения неизвестного предмета в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в органы внутренних дел. Если Вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- не обследуйте предмет самостоятельно, не наносите по нему удары, не производите поиск других ему подобных;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия следственно-оперативной группы, так как Вы являетесь важным свидетелем.

### **Действия в случае взятия в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При захвате Вас в заложники Ваша жизнь становится предметом торга для террориста, какие бы цели он не

преследовал. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в доме, в квартире.

Как показывает практика, только в момент начала захвата есть реальная возможность скрыться с места происшествия. Если рядом нет террориста, необходимо попытаться убежать, а не оставаться на месте.

### **Алгоритм действий**

Если Вам говорят, что Вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь. Ни в коем случае не используете газовые баллончики, электрошокеры и другие средства индивидуальной защиты. Выполняйте все требования террориста, не противоречьте ему, не предпринимайте действий, которые могут его спровоцировать. Помните, что неожиданное для террориста движение или шум могут повлечь с его стороны неадекватные действия, привести к применению оружия и человеческим жертвам. Если среди заложников имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Что бы ни случилось, не пытайтесь заступиться за других заложников. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию. Избегайте всего, что может привлечь к Вам внимание. Не обсуждайте национальность преступников, их внешний вид и т.д. Никогда не возмущайтесь действиями террористов, так как в данной ситуации они сильнее. Не верьте террористам. Они могут говорить все, что угодно, но преследуют только свои интересы. Если Вы увидели, что кто-то из заложников покинул помещение, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других людей. Не смотрите террористу в глаза, не ведите себя вызывающе, не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, удержите от этого других. Будьте готовы перенести оскорбления и унижения, временные лишения, применение террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок. Необходимо настроить себя на то, что достаточно продолжительное время Вы будете лишены пищи, воды и возможно движения. Поэтому нужно экономить силы. Не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники. Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить террориста или прорваться к выходу или окну. Это может повлечь еще большую жестокость со стороны террориста в отношении Вас и (или) других заложников. Если с Вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находите рядом с ними. Говорите с террористом спокойно и кратко, не нервирова его, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения. Попробуйте установить контакт с террористом. Объясните ему, что Вы – тоже человек, покажите ему фотографии членов

Вашей семьи. Не старайтесь обмануть террориста. Если террорист на контакт не идет, не будьте навязчивым. При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства. Если Вам необходима медицинская помощь, сообщите террористу о проблемах со здоровьем. При необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения. Спросите у террориста, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п. Не давайте ослабнуть своему сознанию, ведите счет времени. Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Постарайтесь запомнить, о чем переговариваются террористы между собой, кто у них лидер, какие их планы, какое у них распределение ролей, постарайтесь запомнить приметы преступников (отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможное наличие у террористов шрамов и татуировок, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.). Данная информация в дальнейшем будет очень важна для спецподразделений. Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, что Ваша цель – остаться в живых. Ваша жизнь и здоровье напрямую зависит от Вашего поведения. Чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.

### **Действия в случае проведения контртеррористической операции.**

Если Вы оказались захваченными в заложники, помните, что спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для Вашего освобождения. Знайте, что моментально Вас никто не освободит. Нужно психологически настроить себя на длительное пребывание рядом с террористами. По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с террористами не дали результата. Будьте готовы к любым возможным ситуациям. Ваша главная цель – выжить.

### **Алгоритм действий**

В случае начала контртеррористической операции (взрыв, стрельба и т.д.) ни в коем случае не бегите. Постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли схватить Вас и использовать в качестве живого щита. Падайте на землю, используйте любое доступное укрытие, для большей безопасности накройте голову руками и оставайтесь в этом положении, пока Вам не разрешат подняться. Если в ходе спецоперации применены дымовые гранаты, постарайтесь найти

возможность дышать через влажную ткань. В момент штурма старайтесь держаться подальше от проемов дверей и окон, а также от террористов. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам специальных служб и правоохранительных органов или от них, так как они могут принять Вас за преступника. Не пытайтесь помочь сотрудникам спецслужб. Не берите в руки брошенное оружие, так как сотрудники специальных служб и правоохранительных органов могут принять Вас за террориста. Подождите, пока сотрудники специальных подразделений не выведут Вас с места происшествия. После освобождения свяжитесь с представителями специальных служб. Они помогут передать имеющуюся у Вас информацию по назначению и пройти курс медицинской реабилитации. Будьте готовы к тому, что Вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали случившегося. Это поможет следствию и сэкономит Ваше время.

### **Действия в случае массовых мероприятий и массовых беспорядков**

На массовых мероприятиях и в случае массовых беспорядков избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к участникам происходящих событий либо зрителям «ради интереса». Постарайтесь узнать характер мероприятия, разрешено ли оно властями. Помните, что участие в акциях незарегистрированных организаций либо массовых беспорядках может повлечь уголовное наказание. Попав в переполненное помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на расположение запасных и аварийных выходов. Помните, что легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но оттуда сложнее добираться до выхода.

Если Вы оказались в толпе:

- позвольте толпе нести Вас;
- старайтесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- не держите руки в карманах;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- при возможности попытайтесь выбраться из толпы.

Если давка приняла угрожающий характер:

- немедленно освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;

- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;

- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

- если упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают), старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, вставайте, резко оттолкнувшись от земли ногами;

- если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.